

Kiinnostaako Sinua oman hyvinvointisi ja työsi tuloksellisuuden parantaminen?

Tule mukaan oppimaan perustiedot sekä erilaisia näkökulmia työssä onnistumista ja työhyvinvointia tukeviin Mindfulness-taitoihin. Ovit soveltamaan uusia taitoja omaan työhösi ja elämäsi parhaaksi katsomallasi tavalla.

Mindfulness Työssä: 8 askelta hyvään työhön™ -valmennusohjelma



Kouluttajana Taina Siukola, MMM, Mindfulness-ohjaajakouluttaja
Lisätietoja <http://mindfulnessstyossa.fi/kouluttajat/taina-siukola/>

ke 25.11.2015 klo 14–20 ja ke 2.12.2015 klo 14–20, Ikaalisten kylpylä / Forum

Koulutuksen hinta 120 € + alv. 24 % / osallistuja

Ilmoittautumiset sähköpostitse viimeistään 16.11.2015 osoitteella marita.laakso@sasky.fi

SUUNTA

